

Lebenskraft Pur – Bio Wildkräuter Pur

Wildkräuter Pur ist eine aromatische Vitalstoffmischung aus 15 ausgewählten Wildkräutern. Die Kräuter wurden schonend und in Rohkostqualität bei unter 40 Grad getrocknet und vermahlen.

Wirkung:

- Bitterstoffe
 - dienen zur Unterstützung der Verdauungsorgane, regen die Magen- und Gallensäften an und unterstützen Leber und Pankreas
- regt die Verdauung an
- hilft bei der Entgiftung
- versorgt Körper mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Inhaltsstoffe:

- Löwenzahnblatt
- Brennesselblatt
- Spitzwegerichkraut
- Mariendistelkraut
- Bärlauch
- Schafgarbe
- Wegwarten Blätter
- Lungenkraut
- Hagebutten
- Gundermann
- Lindenblätter
- Goldrute
- Eibischwurzel
- Weißdornblätter
- Beifuß

Dosierung:

als Tee:

→ für eine Tasse Tee 1 TL (ca. 1 – 2 g) Wildkräuter Pur verwenden → Pulver mit heißem Wasser übergießen und 5 min ziehen lassen

im Smoothie:

→ Um einen Smoothie aufzuwerten 1 TL (ca. 1 – 2 g) in den Smoothie einrühren/mixen

Pur:

→ eine Messerspitze Pulver vor der Mahlzeit auf der Zunge zergehen lassen