

R1 Darm Reset

WARUM?

- Steigerung der eigenen Immunabwehr
- Sanierung des Mikrobioms des Darms, sowie Optimierung der Darmtätigkeit
- Reduktion von Entzündungen

WANN?

- Zielbereiche:
„Ganzheitliche Vitalität“, „Stoffwechsel und Ästhetik“ und „Athletische Leistungsfähigkeit“
- Bei chronischer Müdigkeit, schlechtem Hautbild, schwachem Immunsystem
- Zur Prävention

WIE LANGE UND WIE OFT?

- 12 Wochen oder auch länger bis zu 6 Monate
- Alle 2 Jahre bis zu einmal pro Jahr

Du möchtest wissen, wie du das Resetprogramm durchführst? Dann buche dir dein individuelles Ernährungscoaching!