

Essentials Minerals - Braineffect

Energiestoffwechsel, Immunsystem, kognitive Leistungsfähigkeit - Mineralstoffe sind die Bausteine des Lebens und essentiell für viel Prozesse in unserem Körper.

Wirkung:

- für ein gut funktionierendes Nervensystem
- für eine optimale Muskelfunktion
- Reduktion des Stresshormons Cortisol
- Unterstützung der Proteinsynthese (Muskelaufbau)
- Regeneration
- Verbesserung der kognitiven Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Schlafqualität
- gut gegen Heißhungerattacken
- Verbesserung der Insulinsensitivität

Inhaltsstoffe:

	pro 2 Kapseln	% RM*
Sango-Meereskoralle	1000 mg	**
- davon Calcium	400 mg	50 %
- davon Magnesium	200 mg	50 %
Eisen	7 mg	50 %
Zink	5 mg	50 %

* Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** Keine Nährstoffbezugswerte (NRV) vorhanden

Dosierung:

→ Essentials Minerals von Braineffect → 2 Kapseln entsprechen der empfohlenen Tagesdosis